



Obóz hokejowy UKS „Wikingowie”

Toruń, 17-21 sierpnia 2026



***Głównym celem obozu hokejowego
jest przygotowanie zawodników
do kolejnego sezonu startowego (2026/2027)
poprzez treningi dostosowane do wieku
i potrzeb uczestników.***

Cele szczegółowe:

Doskonalenie umiejętności hokejowych, w tym rozwój umiejętności technicznych i taktycznych.

Poprawa kondycji fizycznej, kształtowanie samodyscypliny i odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo

Integracja drużyny i budowanie relacji.

Nabycie umiejętności współdziałania, kształtowanie ducha zespołowego i zasady fair play.

Wdrażanie do aktywnego i kulturalnego spędzania czasu wolnego.

Miejsce: Toruń

Baza: Hotel Meeting – Arena Toruń,
ul. Bema 73-89, 87-100 Toruń

Termin: 17-21 sierpnia 2026

Dla kogo: zawodnicy UKS „Wikingowie” Elbląg

Cena: 1800 zł

Cena zawiera

- ✓ zakwaterowanie
- ✓ pełne wyżywienie
- ✓ treningi na lodzie
- ✓ zajęcia sportowe na boisku
- ✓ opiekę wykwalifikowanej kadry
- ✓ ubezpieczenie NNW

Zakwaterowanie

Uczestnicy obozu hokejowego zostaną zakwaterowani w Hotelu Meeting, w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

(dotyczy dni pełnego pobytu uczestników)

7:15 – pobudka, rozruch poranny

7:45 – **śniadanie**

9:00 – **trening na lodzie**



11:00 – trening na sucho, zajęcia sportowe na boisku

13:00 – **obiad**

14:00 – cisza poobiednia

15:45 – zajęcia techniki indywidualnej (stickhandling)

17:00 – **trening na lodzie**



19:00 – **kolacja**

20:00 – gry i zabawy

21:00 – toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna

CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ

Sprzęt sportowy



- torba hokejowa ze sprzętem i bielizną termiczną
- strój sportowy, dres
- obuwie sportowe
- bidon

Ubrania codzienne



- kurtka przeciwdeszczowa
- czapka z daszkiem
- ubrania i bielizna na zmianę

Higiena osobista



- ręcznik, klapki pod prysznic
- płyn do kąpieli, szampon
- pasta i szczoteczka do zębów
- szczotka lub grzebień do włosów (opcjonalnie: spinki, gumki do włosów itp.)
- krem z filtrem UV

Inne



- kieszonkowe na drobne wydatki
- legitymacja szkolna

Drodzy Rodzice!

 Uprzejmie prosimy, aby dzieci nie zabierały ze sobą dodatkowej elektroniki, takiej jak tablety, konsole przenośne czy laptopy. Chcemy, aby czas obozu był okazją do odpoczynku od ekranów i pełen wspólnych aktywności.

Przypominamy też, że organizator i kadra obozu nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy materialne, które uczestnicy zabiorą ze sobą na wyjazd. Warto zatem ograniczyć ilość cennych przedmiotów.

 Kontakt telefoniczny z dziećmi najlepiej planować podczas odpoczynku poobiedniego lub wieczorem - po zajęciach, przed ciszą nocną.

Ważne!

Chcemy poinformować również, że na noc telefony komórkowe będą dzieciom zabierane i bezpiecznie przechowywane przez kadrę.

Szczegółowy regulamin obozu dostępny jest na stronie

<https://wikingowie.elblag.pl/>